

Ravintolan tuotevalikoima ja tuoteselosteet

(VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V= vegaaninen)

Ruoat

Lohikeitto (L, G)

Peruna, laktoositon vispikerma, **lohi** tai **kirjolohi** 23 % (Norja, Ruotsi tai Suomi), sipuli, purjo, suola, maustepippuri. Valmiin keiton lohipitoisuus 14 %

Lihakeitto (M, G)

Peruna, suomalainen naudanliha 20 %, porkkana, lanttu, purjosipuli, palsternakka, suola, lihaliemijauhe (maltodekstriini, suola, liha-aromi, sipuli, sokeri), mustapippuri, valkopippuri. Valmiin keiton lihapitoisuus 12 %.

Jauhelihaspagetti (M)

Tomaattimurska, vesi, suomalainen naudan jauheliha 18 % [naudanliha, vesi, perunakuitu, suola, stabilointiaineet (E450, E451), psyllium, happamuudensäätöaine (E300)], tomaattipyree, sipuli, **SELLERI**, porkkana, rapsiöljy, sokeri, jodioitu suola, valkosipuli, mustapippuri, basilika.

Lihaliemijauhe

Glukoosisiirappi, suola, sokeri, naudanlihauute (6,2 %), maltodekstiini, hiivauute, happamuudensäätöaine (E 330), kasvirasva (palmu), väri (E 150c), aromi.

Spagetti

Vehnäjauho ja vesi

Riisipuuro (L, G)

Vesi, puuroriisi (22 %), laktoositon vispikerma, rapsiöljy, suola.

Kaurapuuro, maidoton (M)

Vesi, kaurahiutale, suola

Linssikeitto (V, G, M)

Vesi, tomaattimurska, punainen linssi 9 %, esikypsennetty sipuli (sipuli, rypsiöljy), rapsiöljy, aromiöljy [rypsiöljy, emulgointiaine (E322), aromi, väri (E160a)], tomaattipyree, kookoskerma (kookosuute, vesi), jodioitu suola, sokeri, valkosipuli, inkivääri, väkiviinaetikka, sitruunamehutiiviste, juustokumina, chili, paprikajauhe, korianteri, kumina, kurkuma, oregano, sipulijauhe, valkosipulijauhe, cayennepippuri, mustapippuri, timjami.

Atria vegan pasanda (G, L, V)

Herneproteiinikastike 51 % (vesi, herneproteiinirouhe 9 % (EU), rypsiöljy, muunnettu maissitärkkelys, mausteet (mm. tomaatti, valkosipuli, korianteri, juustokumina, inkivääri, kurkuma, kaneli, kardemumma, cayenne, kumina, neilikka, chili), auringonkukkaöljy, sokeri, fariinisokeri, jodioitu suola, aromit (mm. paprika)), riisi -kasvissekoitus 49 % (keitetty riisi (vesi, riisi), herne, parsakaali, vihreä papu, **SOIJAPAPU**)

Leipomotuotteet

Voisilmäpulla (L)

Päivitetty: 02/04/2024

 **SALONEN**

Voisilmäpulla 70g



Ainesosat: Vehnäjauho, sokeri, laktoositon voi 20 %, vesi, **kananmuna**, **vehnägluteeni**, dekstroosi, muunnettu tärkkelys, jodioitu suola, hiiva, stabilointiaineet (E440, E339), laktoositon **maito**jauhe, nostatusaineet (E450, E500), kasviöljy (palmu, rapsi, kookos, rypsi), kardemumma, glukoosisiirappi, **maito**proteiini, sitruskuitu, sakeuttamisaine (E404), suola, emulgointiaineet (E471, E481, E472e), aromit, väri (E160a), entsyymit, happamuudensäätöaine (E330), jauhonparanne (E300). Täytettä 22 %.

Laktoositon



6 405506 462057 >

Kanelinyytti (L)

Päivitetty: 13/09/2023

 **SALONEN**

Kanelinyytti 80g



Ainesosat: Vehnäjauho, sokeri, vesi, laktoositon **voi** 7 %, laktoositon tuorejuusto 4 %, muunnettu tärkkelys, **kananmuna**, **vehnägluteeni**, dekstroosi, jodioitu suola, hiiva, stabilointiaine (E440), laktoositon **maito**jauhe, sakeuttamisaineet (E466, E460), kardemumma, nostatusaineet (E450, E500), sitruskuitu, happamuudensäätöaineet (E270, E334, E339), kaneli, emulgointiaineet (E471, E481, E472e), **maito**proteiini, aromit, säilöntäaine (E202), kasviöljyt (rapsi, rypsi, palmu), väri (E160a), suola, vaniljansiemen, entsyymit, jauhonparanne (E300). Sisältää 29 % kaneli-vaniljatäytettä. Saattaa sisältää pieniä soijan ja pähkinän jäämiä.

Laktoositon



6 405506 449003 >

Mustikkapiiras (VL)

Päivitetty: 16/07/2024

 **SALONEN**

Mustikkapiiras 70g



Ainesosat: Sokeri, **vehnä**jauho, mustikka 11 %, kasviöljy (palmu, rapsi), vesi, **kananmuna**, nostatusaineet (E450, E500), laktoositon **voi**, muunnettu tärkkelys, aromit, emulgointiaineet (E471, E472b, E477), suola, happamuudensäätöaineet (E330, E331, E333), sakeuttamisaineet (E440, E418), säilöntäaine (E202), glukoosisiirappi, **maito**jauhe. Sisältää mustikkatäytettä 45 %. Saattaa sisältää pieniä soijan ja pähkinän jäämiä.

Vähälaktoosinen



6 405506 503057 >

Aamiaissämpylä

Ainesosat:**Vehnä**jauho, vesi, hiivaleipä**vehnä**jauho, ruis (jauho, litiste), hiiva, **vehnä**gluteeni, pellavansiemen, maissirouhe, auringonkukansiemen, hirssi, rapsiöljy, **kaurahiutale**, jodioitu suola, **ohramallas**. Saattaa sisältää pieniä, maidon, kananmunan, soijan ja seesaminsiemenen jäämiä.

Perunarieskanen

Ainesosat:Vesi, **vehnä**jauho, peruna (26 %), suola, nostatusaineet (E450, E500), fermentoitu **vehnä**jauho, hiiva, jauhוןparanne (E300), säilöntäaine (E200).

Ruispalaleipä

Ainesosat:Täysjyvä**ruis**jauho (75 %), vesi, jodioitu suola. Ruista 100 % viljaraakaa-aineista. Saattaa sisältää pieniä määriä muita viljatuotteita, maitoa ja kananmunaa.

Leikkele ja juusto

Palvikinkku siivu (M, G)

Viljaporsaan kinkku (84 %), vesi, jodioitu suola, dekstroosi, stabilointiaine E 450, hapettumisenestoaine E 301, säilöntäaine natriumnitriitti. Viljaporsaanlihan alkuperä Suomi. Lihapitoisuus 84 %

Arla® aamuinen sulatejuustoviipale 11% 600g (L)

Juusto (**maito**, hapate, suola, juoksute, happamuudensäätöaine (E509), vesi, sulatesuolat (E452, E339, E341), suola. Suolapitoisuus 2,5%.

Mehukeitto

Marli Mansikkakeitto 1 kg (G, L, V)

Vesi, soseutettu mansikka,sokeri, sakeuttamisaineet (muunneltu tärkkelys ja pektiinit) mustikkatäysmehu tiivisteestä, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi.

Marli Mustikkakeitto 1 kg (G, L, V)

Vesi, soseutettu mustikka, sokeri, sakeuttamisaineet (muunneltu tärkkelys ja pektiinit), mustikkatäysmehu tiivisteestä, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi. Marjapitoisuus 10%.

Juomat

Arla kevytmaito (2 dl)

Maito, D-vitamiini

Arla kevytmaitojuoma laktoositon (2 dl UHT) L

Laktoositon iskukuumennettu kevytmaitojuoma maito, **maitovalmiste** ja D-vitamiini

Menu kaurajuoma (1 l) L

Vesi, suomalainen **KAURA**hiutale 7,4 %, rypsiöljy, stabilointiaine (E401, E440), kalsiumfosfaatti, vitamiinit (B2, B12, D2), foolihappo, suola

Marli Natur täysmehu 2dl appelsiini

Appelsiinitäysmehu tiivisteestä, C-vitamiini

Mehukatti Trip Päärynä mehujuoma, 2 dl

Vesi, sokeri, päärynätäysmehu tiivisteestä, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi.

Mehukatti Trip Metsämansikka mehujuoma, 2dl

Vesi, sokeri, rypäle- ja mansikkatäysmehu tiivisteestä, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi.

Mehukatti Trip Appelsiini mehujuoma, 2 dl

vesi, sokeri, appelsiini (8 %)täysmehu tiivisteestä, happamuudensäätö-aine (sitruunahappo), aromi, hapettumisen-estoaine (askorbiinihappo).

Mehukatti Trip Appelsiini-Cola mehujuoma, 2 dl

Vesi, sokeri, appelsiinitäysmehu tiivisteestä, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi, hapettumisenestoaine (askorbiinihappo), väri (E 150d)

Annoskaakao

Ruokosokeri, herajauhe (**maitovalmiste**), kaakaojauhe (17 %), rasvaton **maitojauhe**, kasvirasva (kookos), paakkuuntumisenestoaine (E341), stabilointiaine (E339)

Jogurtit

Arla® Luonto+ mangojogurtti 175 g (L)

Pastöroitu **maito** (Suomi), hedelmämehtiiviste, mango (6%), **maitoproteiini**, maissitärkkelys, luontainen aromi, sitruunamehu, D-vitamiini, hapate.

Arla® Luonto+ mansikkajogurtti 175 g (L)

Pastöroitu **maito** (Suomi), hedelmämehuriiviste, mansikka (6%), **maito**proteiini, sitruunamehuriiviste, maissitärkkelys, luontaiset aromit, D-vitamiini, jogurttihapate (+A&B hapate). Laktoosi 0 g/100 g.

Arla® Luonto+ mustikkajogurtti 175 g (L)

Pastöroitu **maito** (Suomi), hedelmämehuriiviste, mustikka (6%), **maito**proteiini, maissitärkkelys, luontainen aromi, D-vitamiini, hapate.

Arla® Luonto+ AB vaniljajogurtti 175 g (L)

Pastöroitu **maito**, hedelmämehu, **maito**proteiini, maissitärkkelys, vaniljauute, luontainen aromi, D- vitamiini, hapate

Arla Perinteinen Mansikkajogurtti 150 g

Pastöroitu **maito**, sokeri, mansikka (5 %), **maito**proteiini, muunnettu perunatarkkelys, sakeuttamisaineet (pektiini, johanneksenleipäpuujauhe), aromit, väri (punajuuriväri), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), hapate.

Arla Perinteinen Metsämarjajogurtti 150 g

Pastöroitu **maito**, sokeri, **maito**proteiini, mansikka, vadelma, mustikka, sakeuttamisaine (pektiini), aromi, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), hapate.

Arla Perinteinen banaanijogurtti 150 g

Pastöroitu **maito**, sokeri, banaani (4%), **maito**proteiini, sakeuttamisaine (pektiini), aromi, väri (riboflaviini), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), hapettumisenestoaine (askorbiinihappo), säilöntäaine (kaliumsorbaatti), hapate.

Arla Perinteinen hedelmäjogurtti 150 g

Pastöroitu **maito**, sokeri, persikka 2,6%, **maito**proteeni, aprikoosi 1,4%, vadelma 0,5%, muunnettu maissitärkkelys, sakeuttamisaineet (johanneksenleipäpuujauhe,pektiini), aromit, punajuurimehuriiviste, jogurttihapate.

Rasvat

Arla® Ingmariini Normaalisuolainen rasvaseoslevitenappi 75 %, 8 g(VL)

Voi, Kovettamaton rapsiöljy, vesi, hapate, suola(1,0%) . Rasvaa 72%

Keiju annosmargariini 60% 6g (G, M)

Rypsiöljy (42 %), vesi, kasvirasvat (SG-palmu ja kookos vaihtelevina osuuksina), suola (0,7 %), emulgointiaine (E471 kasvirasvasta), aromit, A- ja D2-vitamiini, väri (beta-karoteeni)

Erytisruokavaliotuotteet

Oatly kaurajuoma 250ml (G)

Kaurapohja (vesi, KAURA 10%), rapsiöljy, kalsiumkarbonaatti, kalsiumfosfaatteja, jodioitu suola, vitamiineja (D2, riboflaviini ja B12).

Elovena kauravälipala mustikka 150g (G, L, M, V)

Kaurapohja (vesi, gluteeniton **KAURA** 12%), mustikka (5,3%), päärynätiiviste, rypsiöljy, sitruunamehu, tärkkelys, sakeuttamisaineet (pektiini, gellaanikumi), perunaproteiini, kalsium, suola, luontaiset aromit, vitamiinit (B2, B12, D2), hapate (*S. thermophilus*, *L. bulgaricus*)

Elovena kauravälipala persikka-passion 150g (G, L, M, V)

Kaurapohja (vesi, gluteeniton **KAURA** 12%), omenauute, persikka (3,3%), ravintokuitu (polydekstroosi, **KAURAKUITU**), passiontäysmehu (2,2%, tiivisteestä), muunnettu tärkkelys, rapsiöljy, sakeuttamisaineet (pektiini, gellaanikumi), perunaproteiini, kalsium, suola, aromit, väri (karotenoidit), vitamiinit (B2, B12, D2), hapatteet (mm. *Lactobacillus acidophilus* ja *Bifidobacterium lactis*).

Elovena kauravälipala uuniomena 150g (G, L, M, V)

Kaurapohja (vesi, gluteeniton **KAURA** 12%), omena (9,6%), ravintokuitu (polydekstroosi, **KAURAKUITU**), muunnettu tärkkelys, rapsiöljy, sakeuttamisaineet (pektiini, gellaanikumi), perunaproteiini, kalsium, suola, kaneli, aromit, vitamiinit (B2, B12, D2), hapatteet (mm. *Lactobacillus acidophilus* ja *Bifidobacterium lactis*).

Alpro soija-välipala mustikka 125g (G, L, M, V)

Soijapohja (vesi, kuoritut **SOIJAPAVUT** (9,8%)), sokeri, mustikka (5,7%), trikalsiumsitraatti, stabilointiaine (pektiini), happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, natriumsitraatit), luontainen aromi, mustikkauute, porkkanauute, merisuola, hapettumisenestoaineet (tokoferoliuute,

askorbiinihapon rasvahappoesterit), vitamiinit (B2, B12, D2), hapatteet (S.thermophilus, L. bulgaricus). Saattaa sisältää jäämiä pähkinöistä (ei maapähkinästä).

Alpro soija-välipala mansikka-banaani & persikka-päärynä 125g (G, L, M, V)

Soijapohja (vesi, kuoritut **soijapavut** (9,7%)), sokeri, persikka (6,4%), päärynä (3,8%), trikalsiumsitraatti, stabilointiaine (pektiini), happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, natriumsitratit), luontaiset aromit, merisuola, kurpitsauute, porkkanauute, hapettumisenestoaineet (tokoferoliuute, askorbiinihapon rasvahappoesterit), vitamiinit (B2, B12, C, D2), hapatteet (S. thermophilus, L. bulgaricus).

Gluteenittomat leipomotuotteet

Gluteeniton suklaamuffinssi (L, G)

Ainesosat: sokeri, laktoositon **voi** 24 % (Suomi), **kananmuna** (Suomi), gluteeniton jauhoseos (riisijauho, maissijauho, perunajauho, psyllium), suklaa 3 % (Ranska) [sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, emulgointiaine (E322 **soijalesitiini**)], kaakaojauhe 3 %, vaniljasokeri, nostatusaine (E450, E500), jodioitu suola. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa. Laktoosion.

Gluteeniton Vaniljamuffinssi (L, G)

Sokeri, laktoositon **voi** (Suomi), **kananmuna** (Suomi), gluteeniton jauhoseos (riisijauho, maissijauho, perunajauho ja psyllium), vaniljasokeri (0,8 %), nostatusaine (E450, E500), jodioitu suola.

Gluteeniton Herkkupulla: Rahka-vaniljakreemitäytepulla (L, G)

Gluteeniton jauhoseos [riisijauho (EU), maissijauho (EU), perunajauho (Suomi), psyllium (Intia)], sokeri, laktoositon **voi** (Suomi), **maitorahka** (7 % Suomi), vesi, hiiva, kananmuna, vaniljakreemijauhe (3 %) [sokeri, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaine (E404), glukoosisiirappi, kookosöljy, suola, emulgointiaineet (E471, E472b), herneproteiini, stabilointiaine (E340iii), väri (E160a), luontainen vanilja-aromi], riisijauho, kasvirasvaseos [vesi, rapsiöljy, emulgointiaineet (E471, E481)], tapiokatärkkelys, psyllium, jodioitu suola, sakeuttamisaine (E415), nostatusaine (E450, E500), kardemumma. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa, sinapin- ja seesaminsiemeniä.

Gluteeniton Siemensydän (M, G)

Vesi, gluteeniton **kaurajauho** (suomi), rypsiöljy, auringonkukansiemen, chiansiemen (<5 %), kurpitsansiemen, siirappi, jodioitu suola. Sisältää kauraa 33 % ja siemeniä 18 %.

Gluteeniton KauraJälkkäri (M, G)

Gluteeniton täysjyvä**kaura** 59 % (litiste, hiutale ja jauho), vesi, perunatärkkelys, tapiokatärkkelys, rypsiöljy, siirappi, hiiva, psyllium, jodioitu suola. Saattaa sisältää pieniä määriä sinapin- ja seesaminsiemeniä. Runsaskuituinen /Leivottu aitoon taikinanjuureen. 100 % kotimaista viljaa. Lisäaineeton.

Gluteeniton porkkanasämpylä

Porkkana (19 % Suomi), riisijauho, perunatärkkelys, vesi, tapiokatärkkelys, kasviöljy (rypsi, rapsi), sakeuttamisaineet (E415, E464), perunahiutale, psyllium, hiiva, jodioitu suola. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa, seesamin- ja ton. Kuidun lähde.

Salaatit

Hetki Kana-tacosalaatti 250 g (L, G)

Salaattisekoitus (jäävuori- ja romainesalaatti), tacomaustettu broileri 13 % (broilerin filee (EU), vesi, tapiokatärkkelys, suola, maltodekstriini), mausteet (chili, juustokumina, valkosipuli, oregano), rypälesokeri, sipuli, suola, hiivauute, perunatärkkelys, perunakuitu, paakkuuntumisenestoaine (E551), mausteute (paprika)), kurkku, maissi, cheddarjuusto (pastöroitu **MAITO**, suola, hapate, juoksute, väri (E160(ii)), perunatärkkelys). Thousand Island –kastike 30 g: Vesi, rapsiöljy, sokeri, tomaattipyree, suola, muunnettu perunatärkkelys, mausteet (paprika, sipuli, basilika, timjami), keltuaisjauhevalmiste (**KANANMUNANKELTUAISJAUHE**, suola, maltodekstriini), happamuudensäätöaineet (E260, E330), sakeuttamisaine (E415), säilöntäaine (E202), aromi (paprika). Tortillalastu 15 g: Maissijauho, auringonkukkaöljy, yrtit, mauste (chili), suola, maltodekstriini, kuivatut kasvikset (sipuli, valkosipuli, tomaatti), väri (E160c (paprικauute))

Hetki Tonnikala-pasta salaatti 300 g (M)

Salaattisekoitus (jäävuori- ja romainesalaatti), maustettu pasta 20 % (pasta (vesi, **DURUMVEHNÄJAUHO**, suola, kurkuma), yrttiöljy (rypsiöljy, sokeri, sitruunankuorivalmiste, sitruuna-aromi, basilika), mausteliemi (sitruuna, mandariini, limemehutiiviste, glukoosisiirappi, sokeri, etikka, muunnettu maissitärkkelys, sitruuna-aromi), mustapippuri, persilja), tonnikala 13 % (**TONNIKALA** (Katsuwonus pelamis), auringonkukkaöljy, suola), kurkku, tomaatti, keitetty **kananmuna** (**KANANMUNA**, suola, happamuudensäätöaine (E330)).

Valkoinen Balsamico -kastike 30 G

Rapsiöljy, vesi, sokeri, sinappi (vesi, SINAPINSIEMEN, sokeri, happamuudensäätöaine (E260), suola), valkoinen balsamicoetikka, väkiviinaetikka, suola, muunnettu maissitärkkelys, säilöntäaine (E202), valkopippuri, happamuudensäätöaine (E330), sakeuttamisaine (E415)

Hetki Mozzarellasalaatti 230 g

Salaattisekoitus (jäävuori- ja romainesalaatti), mozzarella 17 % (pastöroitu MAITO, juoksute, suola, happamuudensäätöaine (E330)), tomaatti, rucola, karpalo (karpalo, sokeri, auringonkukkaöljy). Valkoinen balsamico-kastike 30 g: Rapsiöljy, vesi, sokeri, sinappi (vesi, SINAPINSIEMEN, sokeri, happamuudensäätöaine (E260), suola), valkoinen balsamicoetikka, väkiviinaetikka, suola, muunnettu maissitärkkelys, säilöntäaine (E202), valkopippuri, happamuudensäätöaine (E330), sakeuttamisaine (E415). Hunajapaahdettu auringonkukansiemen 10 g: Auringonkukansiemen, sokeri, glukosisiirappi, auringonkukkaöljy, hunaja, emulgointiaineet (E414, E322 auringonkukkalesitiini)

Hetki vege-tacosalaatti 300g

Keitetty riisi 35 % (vesi, riisi, suola, kurkuma), papusekoitus 13 % (SOIJAPAPU, mustapapu, kikherne, rapsiöljy, suola, sitruunamehu, sitruunankuori, mustapippuri), friseesalaatti, maissi, paprika, valkokaali, punakaali

Vegaaninen tacokastike 50 g (17 %)

Rapsiöljy, vesi, tacomausteseos (suola, sokeri, sipuli, paprika, juustokumina, maltodekstriini, valkosipuli, maissitärkkelys, chili, aromivahvenne (E621), mustapippuri, valkopippuri, oregano), kikherneliemi, sinappi (vesi, sokeri, SINAPINSIEMEN, etikka, suola, rypsiöljy, valkopippuri), sokeri, väkiviinaetikka, sitruunatäysmehu (tiivisteestä), sakeuttamisaine (E415), säilöntäaineet (E211, E202)

Tortillalastu 15 g

Maissijauho, auringonkukkaöljy, yrtit, chili, suola, maltodekstriini, kuivatut kasvikset (sipuli, valkosipuli, tomaatti), väri (E160c (paprikauute))